

4. Entrenamiento San Silvestre Benidorm

Carrera festiva para toda la familia, donde la gente suele acudir disfrazada. El trazado es llano a 2 vueltas con salida y llegada en la calle Bilbao. El ambiente es lo mejor!

Circuito de 6.260 m.
(a 2 vueltas)
Salida/Meta Avda. Bilbao



6,26 km	Si	Dificultad técnica
159 m	30 m	Fácil
159 m	4 m	Tiempo
		20 minutos

- **SALIDA:** Avda. Mediterráneo (altura calle Bilbao)
- Ctra. Dr. Pérez Llorca
- Giro izquierda: c/ Valencia
- Avda. Alcoy (paseo levante)
- Avda. Madrid (paseo levante)
- Giro izquierda: avda. Castellón
- Giro izquierda: Avda. Mediterráneo. (VUELTA 1)
- Ctra. Dr. Pérez Llorca
- Giro izquierda: c/ Valencia
- Avda. Alcoy (paseo Levante)
- Avda. Madrid (paseo Levante)
- Giro izquierda: Avda. Castellón.
- Giro izquierda: Avda. Mediterráneo.
- Giro izquierda: Avda. Bilbao - **META**



+34 96 585 13 11 • www.visitbenidorm.es



5. Entrenamiento Media Maratón Nocturna Benidorm

Circuito homologado en 2016. Salida cercana al Ayuntamiento de Benidorm y meta en éste. Recorrido muy rápido que discurre paralelo a las playas de Levante y Poniente y calles adyacentes. Prácticamente todo el circuito es a nivel del mar, y los distintos pasos por el centro de Benidorm animan muchísimo la competición.

Circuito de 21.250 m.
(1 vuelta, con pasadas ocasionales por mismas calles)
Salida/Meta Ayuntamiento de Benidorm,
Plaza SSMM Reyes de España



21,25 km	Si	Dificultad técnica
365 m	47 m	Fácil
365 m	-1 m	Tiempo
		una hora 12 minutos

- Salida: Plaza Doctor Fleming (Punto de Salida Arco del Puente)
- Recto C/. El Puente
- Recto Plaza de La Hispanidad
- Recto Avda. Mediterráneo (Carril Izquierdo Dirección Rincón Loix)
- Giro Derecha 180° Avda. Mediterráneo (Carril Izquierdo Dirección Centro)
- Giro Izquierda Calle Gambo
- Giro Izquierda Martínez Alejos
- Giro Izquierda Alcoy
- Giro Izquierda L' Ametlla de Mar
- Recto Avda. Severo Ochoa
- Giro Izq. 180° a la Altura de C/ Otto de Amburgo
- Recto Avda. Severo Ochoa
- Recto Avda. de L' Ametlla de Mar
- Giro Derecha Avda. Mediterráneo (Carril Izquierdo Dirección Centro)
- Recto Avda. Mediterráneo (Carril Izquierdo Dirección Centro)
- Recto Plaza de La Hispanidad
- Giro Izquierda C/ Gambo
- Giro Derecha Paseo de La Carretera
- Recto Alcalde Jose Such Ortega
- Recto C/ San Pedro
- Giro Izquierda Armada Española
- Recto Armada Española
- Recto Avda. Villajoyosa
- Giro Izquierda C/ Oviedo
- Giro Izquierda C/ La Cala
- Giro Derecha Tamarindo
- Giro Izq. 180° Tamarindo
- Recto Avda. Vicente Llorca Alos
- Giro Derecha Armada Española (a la Altura Puesto Policía Playa)
- Recto Armada Española
- Giro Derecha C/ San Pedro
- Recto Alcalde Jose Such Ortega
- Giro Derecha C/ Alicante
- Giro Izquierda Cuatro Esquinas
- Recto Plaza De La Constitución
- Recto Carmela Martínez
- Recto Plaza Canalejas
- Giro Izquierda Plaza del Torreón
- Recto Mare de Deu del Sufratge
- Recto Alcoy
- Recto Madrid
- Giro Izquierda Castellón
- Giro Izquierda Avda. Mediterráneo (Carril Izquierdo Dirección Centro)
- Recto Avda. Mediterráneo (Carril Izquierdo Dirección Centro)
- Recto Plaza de La Hispanidad
- Recto C/. El Puente
- Recto Plaza Doctor Fleming
- Giro Derecha Plaza SS. MM. Los Reyes de España
- Meta Plaza SS. MM. Los Reyes de España



EDITA AYUNTAMIENTO BENIDORM I 2019

6. Subida Vertical Gran Hotel Bali

La Subida al Gran Hotel Bali de Benidorm es una carrera que consiste en subir corriendo las 52 plantas y 924 escalones del edificio en el menor tiempo posible. El hotel Bali tiene 186 metros de altura (210 metros incluyendo el mástil) y es el hotel más alto de Europa.

Dificultad técnica: Muy Difícil

Circuito de 186 m. de altura
Salida/Meta Gran Hotel Bali, Calle Luis Prendes
Nº máximo de participantes 120



RUNNING
RUNNING
RUNNING

city&beaches

Benidorm

BENIDORM
BENIDORM
BENIDORM



Running

Benidorm

Benidorm, con sus cerca de 6 kilómetros de playas urbanas, es una ciudad hecha para correr. Además de sus maravillosos paseos al borde del mar, cuenta con un buen número de calles peatonales. Es el mejor escenario para los amantes del running al aire libre. Una ciudad sostenible que permite aunar el deporte y el ejercicio con la belleza del entorno.

A la hora de viajar a Benidorm no te olvides de incluir en la maleta las zapatillas de correr. Gracias a la buena climatología del lugar, con lluvias muy escasas a lo largo del año y temperaturas invernales muy suaves, la ciudad reúne unas características únicas para la práctica del running. La gran variedad de terrenos que aquí pueden encontrarse, desde zonas prácticamente llanas recorriendo la costa, hasta su accidentada orografía en las zonas de montaña, hacen de Benidorm un sitio excepcional para la práctica de este deporte. Corriendo podrás contemplar el mar y la montaña al mismo tiempo, recorrer los principales puntos turísticos de la ciudad o descubrir rincones ocultos.

Los numerosos aficionados y visitantes pueden disfrutar de las muchas carreras populares que tienen lugar en la ciudad a lo largo de todo el año.

Consultar la agenda deportiva en:

www.visitbenidorm.es

TELÉFONOS DE INTERÉS:

- Policía municipal..... 092
- Emergencias..... 112

1. Entrenamiento Cross del Calvari

Una de las carreras más antiguas de la Comunidad Valenciana. Discurre por la zona de Levante y Avda. del Mediterráneo. Circuito muy rápido a 2 vueltas, que no supera los 8 kms.



Circuito de 7.750 Mtrs. (2 vueltas)
Salida/Meta Martínez Alejos con Gambo

7,69 km	Si	Dificultad técnica
149 m	30 m	Fácil
149 m	4 m	Tiempo
		25 minutos

- **SALIDA:** Avda. de Martínez Alejos
- Alameda de D. Pedro Zaragoza
- C/ de Carmela Martínez
- Plaza del Torreón
- Avda. de Virgen del Sufragio
- Avda. de Alcoy
- Avda. de Madrid
- C/ Castellón
- Avda. del Mediterráneo
- Plaza de la Hispanidad
- C/ de Dr. Pérez Llorca
- **META:** Avda. de Martínez Alejos



2. Entrenamiento subida a la Cruz

Carrera por terreno asfaltado de poco más de 10 km, con salida y llegada al Ayuntamiento de Benidorm. Transcurre por el paseo de Levante y sube hasta la cruz que se encuentra en Sierra Helada. Tiene un alto grado de dificultad, debido a los desniveles del itinerario. De los kilómetros 3 al 5 se pasa de cuota cero a 250 metros de altitud en el punto donde está la Cruz, desde donde se gira y se vuelve al Ayuntamiento. Itinerario perfecto para los amantes de la montaña desde donde se puede ver todo Benidorm y unos preciosos atardeceres.



Circuito de 9.950 m. (a 1 vuelta)
Salida/Meta Ayuntamiento de Benidorm, Plaza SSMM Reyes de España

9,98 km	Si	Dificultad técnica
420 m	209 m	Difícil
420 m	-2 m	Tiempo
		37 minutos

- **SALIDA:** Ayto. Benidorm
- Carrer el Pont
- Plaza Hispanidad
- Giro derecha: Dr. Pérez Llorca
- Giro izquierda: c/ Valencia
- Avda. Alcoy (paseo levante)
- Avda. Madrid (paseo levante)
- Giro izquierda: Calle Alcalde Manuel Catalan Chana
- Giro izquierda: Calle Dos Calas
- Giro derecha: Calle Sierra Dorada
- Avda. Tokio
- Giro izquierda: Calle Taywan – Hasta el final
- Giro 180° (PUNTO +ALTO)
- Calle Taywan
- Giro derecha: Avda. Tokio
- Calle Sierra Dorada
- Giro izquierda: Calle Berlin
- Giro izquierda: Avda. Estocolmo
- Giro derecha: Avda. Madrid
- Avda. Alcoy
- Giro derecha: Avda. Valencia
- Giro derecha: Dr. Pérez Llorca
- Giro izquierda: Plaza Hispanidad
- Carrer el Pont
- **META:** Ayto. Benidorm



3. Entrenamiento 10K Benidorm

Carrera de 10 kilómetros, con circuito homologado en 2016. La prueba tiene salida cerca del Ayuntamiento de Benidorm y llegada a este. El circuito, muy rápido, discurre por la zona de Levante y Rincón de Loix, y consta de una vuelta corta, hasta final de Avda. del Mediterráneo, y una larga, por Avda. del Mediterráneo, paseo de Levante y Avda. Dr. Severo Ochoa.



Circuito de 10.100 m (1 vuelta larga, 1 corta)
Salida/Meta Ayuntamiento de Benidorm, Plaza SSMM Reyes de España

10,11	Si	Dificultad técnica
148 r	30 m	Fácil
148 r	1 m	Tiempo
		33 minutos

- **SALIDA:** Plz. Dr. Fleming (Punto de Salida Arco del Puente)
- Recto C/ El Puente
- Recto Plaza De La Hispanidad
- Recto Avda. Mediterráneo (Carril Izquierdo Dir. Rincón Loix)
- Giro Derecha 180° Avda. Mediterráneo (Carril Izquierdo Dirección Centro)
- Recto Plaza De La Hispanidad
- Giro Izquierda C/ El Puente
- Giro Derecha Plaza Doctor Fleming (Carril Izquierdo Dirección Centro)
- **META:** Plaza SS. MM. Los Reyes De España
- Recto Avda. Severo Ochoa
- Giro Izquierda 180° Avda. Severo Ochoa (Altura de Otto de Hamburgo)
- Recto Avda. Severo Ochoa
- Recto Avda. de L'Ametlla de Mar
- Giro Derecha Avda. Mediterráneo (Carril Izquierdo Dirección Centro)
- Recto Avda. Mediterráneo (Carril Izquierdo Dirección Centro)
- Recto Plaza De La Hispanidad
- Giro Izquierda C/ El Puente
- Giro Derecha Plaza Doctor Fleming (Carril Izquierdo Dirección Centro)
- **META:** Plaza SS. MM. Los Reyes De España

